



## Die Rhetorik der Körpersprache- mit Körper und Sprache Wirkung erzielen

Die berufliche Souveränität ist untrennbar mit Fähigkeit zur freien Rede verbunden. Jeder berufliche Auftritt erfordert von Ihnen körperliche Präsenz, authentisches Auftreten und Sicherheit in der Selbstdarstellung. Unser wichtigstes Medium für einen glaubwürdigen Auftritt ist unser Körper und unsere Stimme.

### Ziel

Die Arbeit an Ihrem ganz persönlichen Ausdruck hat zum Ziel, Sie als glaubhafte, überzeugende und vollständige Persönlichkeit in Erscheinung treten zu lassen, so dass Sie in Ihrem beruflichen Kontext authentisch wahrgenommen werden.

Sie lernen durch eine verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung die eigenen Stärken zu erkunden und zu nutzen. Es geht darum, wie Sie sich - so wie sie sind - besser zur Geltung bringen können.

### Inhalte

- Was sind typische Situationen, in denen Sie sich präsentieren?
- Wie können Sie in solchen Situationen sich selbst / Ihre Kompetenzen gut in Szene setzen?
- Was hat in der Regel positive Wirkung auf Sie/ auf Andere? Was macht den Anderen glaubwürdig?
- Welche Rolle spielen Körperhaltung, Gestik, Stimme und Augenkontakt?

### Methoden

Das Training arbeitet mit Mitteln des Theaters. Im Mittelpunkt des Tages stehen Übungen zur Sensibilisierung unserer Körpersprache und Wahrnehmung der eigenen Person. Wir arbeiten mit Methoden aus dem Schauspielunterricht und der Rhetorik. Dabei können klassische Präsentationen eine Rolle spielen oder andere Auftrittsmomente - je nach Ihrem Bedarf.